

REGULAMIN IMPREZY „ENDORFINADA 2015”

TERMIN:

- 19.09.2015 godz. 9:30-10:30
- 26.09.2015 godz. 9:30-10:30
- 03.10.2015 godz. 9:30-10:30
- 10.10.2015 godz. 9:30-10:30

MIEJSCE:

„Teren boiska Concordii”

ul. Żwirki 6 , 97-300 Piotrków Trybunalski

ORGANIZATOR:

PKB ENDORFINA

CEL IMPREZY:

- promowanie kultury fizycznej i rekreacji wśród dzieci i młodzieży, osób starszych i niepełnosprawnych.
- promocja zdrowego trybu życia i rekreacji
- integracja społeczeństwa
- poznanie otoczenia naszej okolicy,
- kształtowanie pozytywnych cech charakteru i osobowości,
- propagowanie zasady fair-play
- zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia mieszkańców

POSTANOWIENIA

- Udział w zajęciach jest **darmowy i dostępny dla wszystkich** zainteresowanych.
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w zajęciach na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania zajęć sportowych.
- W czasie zajęć Uczestnik **ma obowiązek** podporządkować się poleceniom wydawanym przez instruktora, trenera.

- Wszystkie objawy złego samopoczucia przed, w trakcie zajęć, po zajęciach, należy zgłaszać prowadzącemu.
- W zajęciach biorą udział osoby pełnoletnie, osoby **nie letnie** mogą brać udział w zajęciach pod opieką osoby pełnoletniej.
- Zabrania się samowolnego oddalania się od grupy, bez poinformowania i zgody opiekuna.
- Uczestnicy ubezpieczają się na własny koszt.
- Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać odpowiedni strój sportowy (dostosowany do warunków pogodowych), wygodne obuwie, spodenki/dresy/getry, koszulka sportowa, bluza, kurtka przeciwdeszczowa, itd.
- Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania bezpieczeństwa
- Każdy uczestnik bierze udział w zajęciach na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność za wyrządzone przez siebie lub swojego podopiecznego krzywdy.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zgubione, pozostawione rzeczy.
- **Każdy Uczestnik ma prawo przed przystąpieniem do wykonywania ćwiczeń wskazanych przez instruktora odmówić ich wykonania, uznając je za niebezpieczne dla swego stanu zdrowia. Jeżeli ćwiczenie przekracza możliwości fizyczne ćwiczącego, powinien zgłosić to instruktorowi.**
- Zabrania się uczestnictwa w zajęciach po spożyciu jakiegokolwiek dawki alkoholu lub innych środków odurzających.
- Instruktor prowadzący zajęcia może według swojego uznania i ze względu na bezpieczeństwo uczestników ograniczyć liczbę osób na zajęciach.

KONKURENCJE

a) Dorośli

- Bieg na dystansie 300m

- Rzut piłką lekarską 3kg
- Marsz na dystansie 1200m
- Bieg na dystansie 700m

b) Dzieci

- Bieg na dystansie 150m
- Rzut piłką lekarską 0,5kg
- Marsz na dystansie 600m
- Bieg na dystansie 350m

KLASYFIKACJA

- Sklasyfikowani zostaną zawodnicy, którzy ukończą co najmniej 3 z 4 konkurencji sportowych,
- Klasyfikacja końcowa zostanie utworzona na podstawie punktów zdobytych w 3 konkurencjach,
- Punkty przyznawane będą za miejsca zajęte w poszczególnych dyscyplinach sportowych.

Następująco :

1 miejsce – 1 punkt,

2 miejsce – 2 punkty,

3 miejsce – 3 punkty

50 miejsce –50 punktów

.... miejsce – punktów

100 miejsce – 100 punktów;

- Zwycięzcą zostaje osoba która **uzyska najmniejszą liczbę punktów** uwzględniając wyniki 3 z 4 startów;

- Klasyfikacje będzie prowadzona w kategorii DOROŚLI (kobiety/mężczyźni) oraz w kategorii DZIECI (dziewczynki/chłopcy). W przypadku dużej liczby uczestników organizator może dokonać dodatkowego podziału w klasyfikacji dzieci pod względem wieku uczestników.
- Nagrody zostaną przyznane za miejsca I-III ww. kategoriach
- Każde dziecko biorące udział w zawodach otrzyma drobny upominek bez względu na zajęte miejsce w klasyfikacji końcowej.

WYNIKI

Wyniki będą publikowane po odbytych treningu BBL na stronie :

<http://www.klubendorfina.pl/>

Facebook: Piotrkowski Klub Biegacza „Endorfina”

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkie kwestie sporne nieujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga Organizator.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu.
3. Organizator każdorazowo poinformuje uczestników o zmianie regulaminu przez zamieszczenie jego nowej wersji na stronie internetowej.

Organizatorzy:

Zarząd Piotrkowskiego Klubu Biegacza "Endorfina"

Sędzia główny: Deląg Józef

Osoba odpowiedzialne za przeprowadzenie zawodów: Deląg Joanna